

Kit de Aromas Arcoíris

Guía para Docentes

¡Nuestro sentido del olfato es extraordinario! La nariz humana puede distinguir más de un billón (1.000.000.000.000.000) de aromas diferentes. Esto es posible porque los receptores olfativos pueden combinarse de muchas maneras para reconocer una cantidad casi infinita de olores.

Existen varias profesiones que requieren un olfato muy desarrollado. Las personas que crean perfumes o producen vinos necesitan identificar, comparar e imaginar diferentes combinaciones de aromas. Además, los aromaterapeutas son especialistas en olores que producen efectos intensos en el cuerpo. Los fabricantes de velas, catadores de café, científicos de alimentos y chocolateros también utilizan el olfato de formas fascinantes.

Hemos diseñado un kit que combina colores y aromas. Estos dos sentidos están estrechamente vinculados en el cerebro. Por ejemplo, un aroma de menta puede hacer que el color verde parezca más intenso, y viceversa. Este fenómeno se llama correspondencia sensorial cruzada (crossmodal correspondence) y ha sido demostrado por estudios en neurociencia que influyen en nuestra percepción.

Hay muchas razones para ayudar a los niños a desarrollar su sentido del olfato. Aquí presentamos algunos:

1. Desarrollar vocabulario: Pida a los niños que describan lo que huelen. Un aroma puede ser afrutado, floral, dulce, etc. Anímelos a ser específicos: ¿huele a rosa, perfume, ambientador? Compare y contraste con otros aromas del kit.

2. Explorar emociones a través de los aromas: Muchos niños relacionan olores con emociones. Algunos aromas florales pueden ser relajantes, mientras que

otros aromas pueden ser energizantes. Por ejemplo, el olor a palomitas de maíz con mantequilla puede recordar un momento divertido en el cine, mientras que un aroma dulce de cereza puede evocar un alimento favorito. Ayude a los niños a identificar sus reacciones y fomente oportunidades de autorregulación.

3. Desarrollar conciencia práctica: En la vida diaria, con frecuencia ignoramos el sentido del olfato. Los niños pueden aprender a detectar peligros como humo o productos químicos fuertes, así como a reconocer señales de higiene.

4. Explorar conexiones culturales: Muchas celebraciones y tradiciones están asociadas con aromas característicos: incienso, jabón perfumado, árbol de pino recién cortado, té recién preparado, etc. Estos aromas pueden relacionarse con culturas locales o internacionales.

5. Fomentar la creatividad: Animar a los niños a oler, tocar, ver y sentir refuerza el aprendizaje multisensorial y estimula la imaginación.

6. Despertar curiosidad: Invite a los niños a descubrir nuevos aromas y preguntar qué son, de dónde provienen y cómo se hacen. Es posible que haya futuros perfumistas en su aula. ¡Apoye su curiosidad con juegos y exploraciones divertidas!



Los 18 aromas del kit

Color Aromas

Rojo: 1. Cereza, 2. Canela, 3. Tomate

Naranja: 4. Pastel de calabaza, 5. Naranja, 6. Melón cantalupo

Amarillo: 7. Plátano, 8. Piña, 9. Palomitas con mantequilla

Verde: 10. Manzana verde, 11. Melón miel, 12. Lima

Blue: 13. Frambuesa azul, 14. Pastel de queso con arándanos, 15. Brisa marina

Morado: 16. Ciruela, 17. Uva, 18. Lila

Cuatro formas de jugar

1. Emparejar aroma y tarjeta

- Use las tarjetas por el lado del número
- Los niños huelen y buscan la tarjeta correspondiente
- Revise la respuesta al girar el vaso

Desarrollo: concentración, identificación sensorial, asociación

2. Reto sin números

- Coloque entre 4 y 8 tarjetas con imágenes boca arriba
- Los niños deben identificar el aroma sin mirar el número
- Aumente la cantidad a medida que mejoran

Desarrollo: memoria, discriminación sensorial, lenguaje descriptivo

3. Clasificación en el círculo de colores

- Use el tablero circular
- Los niños eligen un aroma al azar, lo huelen y lo colocan sobre la imagen adecuada
- Revise con las tarjetas-número

Desarrollo: lógica, clasificación, trabajo cooperativo

4. Juego creativo “olor y color”

- Use el tablero del “cerebro arcoíris”
- Cada niño huele un vaso y elige el color que siente que corresponde
- No hay respuestas incorrectas — lo importante es explicar su elección

Desarrollo: pensamiento emocional, expresión creativa, razonamiento

Seguridad y cuidado

- Los aromas están suspendidos en glicerina (común en jabones)
- No tocar directamente la superficie del aroma
- Evite el uso si algún niño es sensible a los olores o tiene alergias

Para refrescar los aromas:

Coloque los vasos en el microondas durante 2–5 segundos (Evite derretir la glicerina).

Puede repetirse según sea necesario para mantener los aromas durante años.

