



No. 62017

Twist and Spell Exercise

Check out the full guide at www.roylco.com. Search by item number and click on instructions.

Move, stretch and twist your way through the ABC's! Learn the letters of the alphabet with simple exercises that engage both mind and body. Combine kinesthetic learning with literacy to get the whole class moving!

Each letter has its own unique letter pose. Vowel and consonant cards are color coded. Follow the poses modeled by the adorable kids in each large size letter card.

Start with exercises to warm up!

Take deep breaths. "Breathe into" your stomach by inhaling so that your stomach pushes out. Breathing with your stomach encourages greater oxygen intake.

March on the spot while breathing deeply. Count 1-2-3-4 out loud. Breathe in for the first count making sure to fill your entire respiratory area with oxygen. On the next count, breathe out loudly through your mouth.

Do some stretches to get your blood circulating better and to "wake up" your muscles!

Hold up each letter card in front of your class. Talk about the letter and the phonetic sound it makes. Create a vocabulary list using the letter on the card.

Start Twisting and Spelling! Place your feet in the starting position. Bend your body and adjust arm, hand and leg positions. Follow the model. Pose slowly and remind students to breathe deeply!

Do the Twist and Spell exercises to encourage literacy and to help your students feel refreshed!

Fiches d'exercice pour apprendre l'alphabet en bougeant

Apprenez l'alphabet en faisant des mouvements, des étirements et des torsions! Apprenez les lettres de l'alphabet en faisant des exercices simples qui sollicitent le corps et l'esprit! Menez la méthode kinesthésique plus loin et faites bouger toute la classe!

Chaque lettre correspond à une posture différente. Les consonnes et les voyelles sont indiquées par des couleurs différentes. Adoptez les postures illustrées par d'adorables enfants sur les fiches de format lettre.

Commencez par des exercices d'échauffement. Prenez de grandes respirations. Inspirez profondément en gonflant le ventre. Le fait d'inspirer profondément de cette manière favorise un plus grand apport en oxygène.

Marchez sur place tout en inspirant profondément. Comptez à haute voix jusqu'à 4. Au compte de 1, inspirez et remplissez vos poumons d'oxygène. Au compte de 2, expirez par la bouche de façon audible.

Faites quelques étirements pour faire circuler le sang et activer les muscles! Présentez chacune des fiches à la classe. Décrivez la lettre et le son produit lorsqu'on la prononce. Créez une liste de mots commençant par cette lettre.

Commencez à apprendre l'alphabet en bougeant! Placez les pieds en position pour commencer. Penchez le corps et disposez les bras, les mains et les jambes comme le modèle. Prenez le temps qu'il faut pour adopter la posture et rappelez aux élèves de respirer profondément!

Exécutez les exercices pour apprendre l'alphabet en bougeant et pour accorder un répit à vos élèves!

Bewegungs- und Buchstabier-Übungskarten

Finden Sie durch Bewegung, Dehnen, und Drehen Ihren Weg durch das ABC! Lernen Sie die Buchstaben des Alphabets mit Hilfe einfacher Übungen, die Geist und Körper beschäftigen. Kombinieren Sie körperliches Lernen mit literarischem, um die ganze Klasse in Bewegung zu halten. Jeder Buchstabe hat seine eigene, individuelle Darstellung. Konsonanten und Vokale sind farbcodiert. Verkörpern Sie die Buchstaben, wie es die großartigen Kinder auf den großen Buchstabenkarten vormachen.

Beginnen Sie mit Aufwärmübungen. Atmen Sie tief ein. Atmen Sie in den Bauch, so tief, dass er sich bläht. Die Bauchatmung vergrößert die eingeatmete Sauerstoffmenge. Treten Sie auf der Stelle, während Sie tief atmen. Zählen Sie laut 1-2-3-4. Atmen Sie bei der ersten Zählung tief ein, und füllen Sie Ihr ganzes Atmungssystem mit Sauerstoff. Ei der zweiten Zählung atmen Sie laut durch den Mund aus. Machen Sie einige Streckübungen um Ihren Blutkreislauf zu verbessern, und um Ihre Muskeln „aufzuwecken“. Halten Sie jede Buchstabenkarte vor Ihrer Klasse hoch. Sprechen Sie über den Buchstaben und den phonetischen Laut, den er darstellt. Fertigen Sie eine Vokabelliste mit dem Buchstaben auf der Karte. Beginnen Sie sich zu positionieren und zu buchstabieren! Gehen Sie mit Ihren Füßen in die Startposition. Beugen Sie Ihren Körper, und richten Sie die Arme Hände, und Beine dem Modell entsprechend aus. Bewegen Sie sich langsam und erinnern Sie Ihre Schüler daran, tief zu atmen! Machen Sie diese Bewegungs- und Buchstabierübungen zur literarischen Förderung, und um Ihre Schüler zu erfrischen.

Tarjetas de Ejercicio "Girar y Deletrear"

¡Muévase, estírese y gírese a través del alfabeto! Aprenda las letras del alfabeto con ejercicios sencillos que involucran la mente y también el cuerpo. ¡Combine el aprendizaje que tiene sinestesia con el alfabetismo para hacer mover a toda la clase!

Cada letra tiene su propia postura de letra. Las tarjetas de consonante y vocal están codificadas por el color. Siga las posturas presentadas por los niños adorables en cada tarjeta con letra grande. ¡Empiece con ejercicios de calentamiento! Respire profundamente. "Respire hacia dentro" de su estómago al inhalar para que su estómago se infle. Respirar con su estómago promueve el aumento de toma de oxígeno.

Marche en el mismo lugar mientras respira profundamente. Cuente 1-2-3-4 en alta voz. Inhale durante el primer recuento asegurándose de llenar todas las vías respiratorias con oxígeno. Al contar la próxima vez, exhale fuerte por la boca. ¡Haga unos estiramientos para hacer circular mejor la sangre y para "despertar" sus músculos!

Alce cada tarjeta de letra delante de su clase. Hable acerca de la letra y el sonido fonético que hace. Cree una lista de vocabulario usando la letra en la tarjeta. ¡Empiece a Girar y Deletrear! Ponga las piezas en el punto de partida. Doble su cuerpo y ajuste la posición de los brazos, las manos y las piernas. Siga el modelo. ¡Pose lentamente y recuerde a los estudiantes a respirar profundamente! ¡Haga los ejercicios Girar y Deletrear para promover el alfabetismo y ayudar a sus estudiantes a sentirse refrescados!

