

No. 62013

# Steine-Balancier-Set



Entwickeln Sie gesunde Übungsroutinen mit Steine-Balancier-Karten! Jede Karte stellt eine lustige Pose oder Bewegung dar, die der Entwicklung der Grobmotorik und des Gleichgewichts eines Kindes dienen.

Es stehen drei Schwierigkeitsstufen zur Auswahl: grün steht für „recht leicht“, gelb für eine mittlere Schwierigkeit, und rot bedeutet eine echte Herausforderung. Neben den Photoposen gibt es noch zwei Cartoon-Posen, mit denen Sie Ihre Routineübungen noch komplexer gestalten können!

Die Karten sind beidseitig mit Posen der gleichen Kategorie bedruckt. Sobald die Kinder die Posen beherrschen, erfinden Sie Routineübungen, und vertauschen Sie die Bewegungen, um das Interesse zu steigern.

Die bedruckten Balancier-Steine bestehen aus besonderem Plastik, das von einer speziellen, kratzfesten Schicht umhüllt ist, und somit auch leicht zu reinigen ist. Falls Sie fürchten zu stolpern, können Sie die Steine mit Klebefilm am Boden befestigen.

Kinder brauchen tägliche körperliche Aktivität. Mit den Balancier-Steinen haben Sie die Gelegenheit, 20 fröhliche Übungsminuten in den Unterricht zu integrieren.

Beginnen Sie immer mit einigen Dehn- und Atemübungen.

Wenn die Kinder einige oder alle Posen beherrschen, können Sie Folgendes versuchen:

- Bitten Sie eine(n) Schüler(in), die Übungen zu leiten
- Begleiten Sie die Übungen mit Musik und Geräuschen
- Erfinden Sie eigene Posen zu bestimmten Themen, wie: Wetter, Leben unter Wasser, Reisen im Weltraum, oder die vorgeschichtliche Zeit.
- Erfinden Sie ein Spiel, bei dem die Kinder von Stein zu Stein springen müssen.

