

No. 62010

# La Poésie Corporelle: Les cartes Animaux en Mouvement

Les enfants ont besoin de se dépenser chaque jour. Il est parfois difficile de placer une activité physique dans un emploi du temps chargé. Les cartes Poésie Corporelle peuvent rendre 20 minutes d'activité physique quotidienne ludiques et faciles à intégrer dans l'emploi du temps.

### Technique :

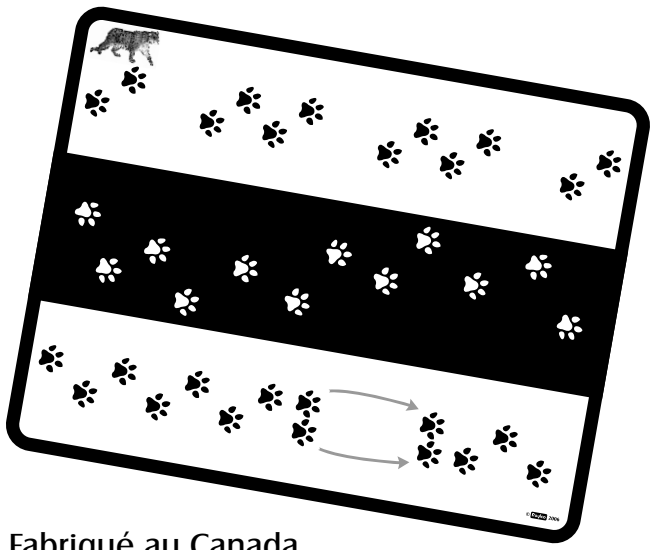
Chaque carte comporte l'illustration d'un animal accompagnée d'une photo amusante d'un enfant en train de le mimer. Au dos de la carte, il y a un motif d'empreinte de patte que le professeur peut décrire aux enfants. Les trois types de motifs d'empreintes ont pour but de fournir des niveaux d'exercices différents en se concentrant sur des groupes de muscles différents. L'empreinte qui se trouve en haut du document est la plus facile à refaire. Le motif du milieu est un plus ambitieux. Le motif d'en bas est le plus difficile des trois. De plus, les cartes bordées de vert renvoient aux exercices les plus faciles. Viennent ensuite celles bordées de jaune, puis de rouge, celles-ci étant les plus dures.

### Suggestions :

Avant de commencer cette activité ou n'importe quelle autre activité physique, consacrez quelques minutes à des étirements ou autres exercices de relaxation et respiration profonde.

Parlez des animaux à vos élèves. Incitez les à faire des recherches supplémentaires.

Servez vous des cartes Poésie Corporelle pour développer l'écriture. Demandez à vos élèves d'écrire une description d'un des animaux. Encouragez-les à raconter des histoires, à écrire des poèmes sur les animaux.



Fabriqué au Canada



[www.roylco.com](http://www.roylco.com)  
Imprimé au Canada

